



TERAPIA INDIVIDUAL SOLIDARIA

AREA SOCIAL INSTITUT INTEGRATIU

QUIÉNES SOMOS?

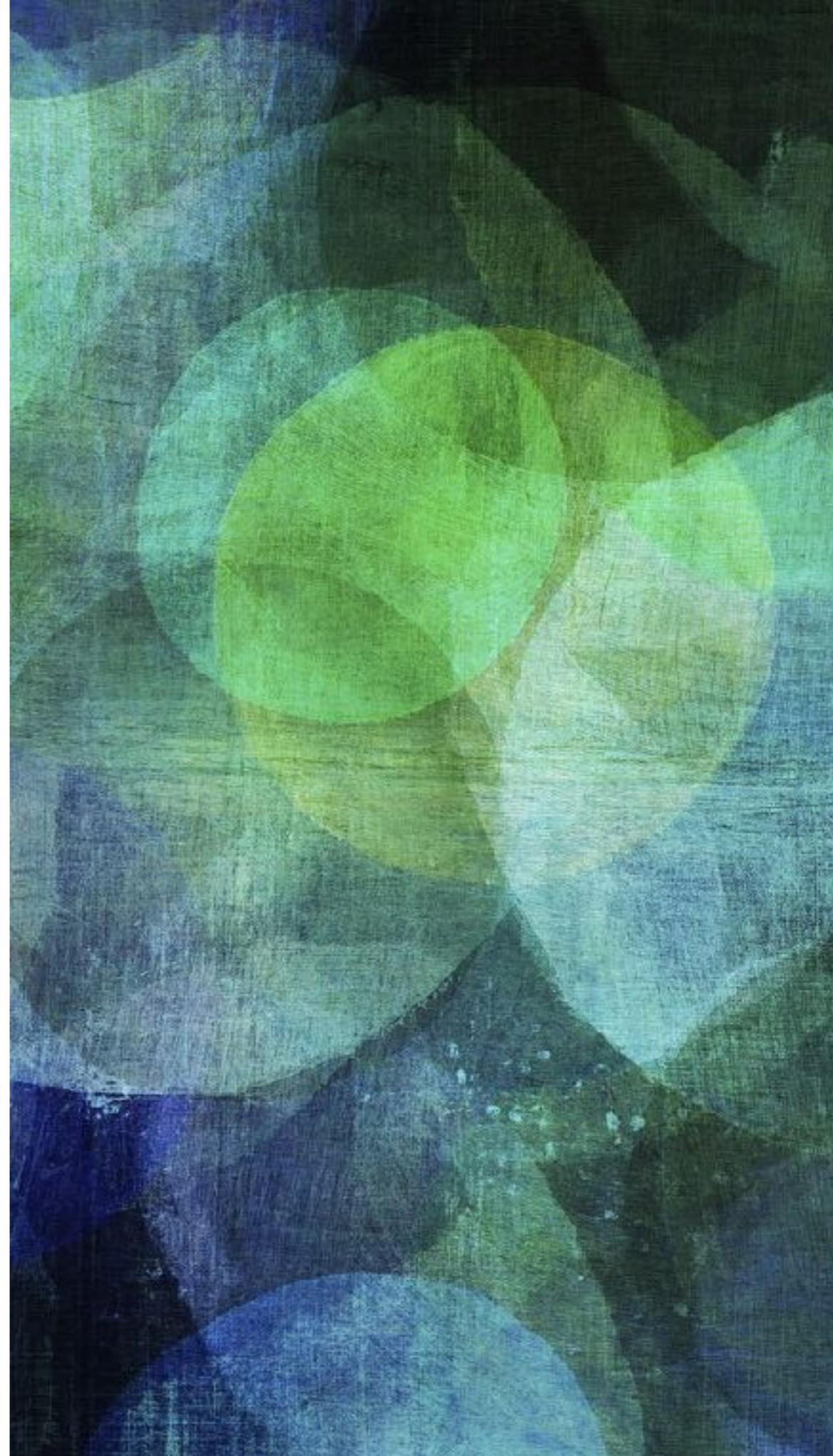
Somos un Grupo de Terapeutas alumnos y/o ex alumnos del Institut Integratiu.

Institut Integratiu de Barcelona es una escuela de formación y Postgrados de orientación psico-terapéutica. El equipo se ha generado desde el trabajo de Claudio Naranjo que es nuestro principal Mentor. Una escuela cuyo valor principal es la calidad humana y la experiencia de los profesionales. Bernardo Armas, Anik Billard, Laura Pont, Montse Costa, Marcelo Antoni, son algunos de los renombrados miembros del equipo de profesorado y supervisión, con más de 20 años de experiencia, que acompaña a sus alumnos en sus procesos.

El Área Social del Institut Integratiu nace en el año 2010, con el propósito de aportar procesos de crecimiento personal y desarrollo integral a colectivos en situación de vulnerabilidad y con dificultades de acceso a procesos terapéuticos.

OBJETIVO DEL PROYECTO

Ofrecer una bolsa de terapeutas especializados en distintas disciplinas para realizar acompañamientos terapéuticos a personas que no pueden acceder a procesos de terapia por circunstancias de



NACIMIENTO DEL PROGRAMA

Dada la necesidad emergente de cambio, y la demanda por parte de personas que necesitaban un proceso terapéutico, tenían la motivación, y les faltaba el poder afrontar el coste económico de la terapia, el Institut Integratiu creó **un espacio para la intervención terapéutica, educativa y social**, en un marco de trabajo adecuado. Así comenzó el programa de becas orientado a ofrecer este servicio. Se creó la Asociación y de la mano, un grupo de terapeutas dispuestos a ofrecer estos servicios aquí, y en otras entidades. Comenzó de esta forma modesta en 2010 y ha ido creciendo poco a poco.

Como grupo de terapeutas con vocación de servicio, es para nosotros, de vital importancia, el actual estado anímico de muchas personas en esta época de crisis y su posición de vulnerabilidad ante las innumerables situaciones que afectan el estado emocional y mental de una persona: desempleo, divorcios, duelos, familias en dificultades económicas, situaciones de estrés ante la situación política actual, problemas escolares, enfermedad... **Nuestro primer objetivo es atender algunos de los factores que colaboran con en la aparición de problemas emocionales.**

La sociedad está reconociendo cada vez con más fuerza el papel de las terapias humanistas, confiando en sus resultados y aplicando sus herramientas en ámbitos más amplios. **Un segundo objetivo es difundir los beneficios de los nuevos modelos terapéuticos, y recoger la experiencia para ir mejorando el modelo de atención**, tanto para usuarios como para los mismos terapeutas.

Hoy por hoy, no todas aquellas personas que necesitan recibir un acompañamiento terapéutico lo reciben y, de aquellas que lo reciben, no siempre pueden acudir a terapia periódicamente. Muchos colectivos no se pueden permitir el pago semanal y/o quincenal de las sesiones que exige un adecuado tratamiento terapéutico. **Un tercer objetivo del proyecto es poder ofrecer un acompañamiento periódico y regular, con un seguimiento adecuado al cliente.**

El programa está dirigido exclusivamente a ciudadanos con niveles socioeconómicos bajos que optan por no recibir atención terapéutica.



CÓMO FUNCIONA EL ÁREA SOCIAL

- El área social como parte del Institut Integratiu, **apoya tanto a ex-alumnos** consolidados profesionalmente como a los alumnos que recién han acabado sus formaciones y que están en el comienzo de la profesión, **ofreciéndoles la oportunidad de contribuir a la labor de desarrollo social**, promoviendo iniciativas al servicio de la salud integral, aportando un espacio de trabajo y difundiendo las diferentes aportaciones de las terapias humanistas al campo de la educación, el mundo empresarial, el área de la salud y el bienestar social. Cualquier proyecto, servicio o iniciativa proveniente del área social del Institut Integratiu, siempre será acompañada y supervisada por profesionales del centro con más de 10 años de experiencia.

NIVELES DE ATENCIÓN

El grupo de terapeutas se ordena de acuerdo a la experiencia terapéutica, las formaciones, las horas de supervisión realizadas, y otros factores que puedan ser relevantes para la asignación de clientes según su necesidad. De esta manera **se ofrecen 3 niveles de Atención Terapéutica Solidaria.**

NIVEL CERO - VOLUNTARIADO

- Puede pertenecer o no a alguno de los siguientes niveles paralelamente.
- No se cobra dinero por la terapia
- Duración determinada de horas

NIVEL UNO - APRENDIZAJE (PRÁCTICAS PROFESIONALES):

- Alumno recién egresado de formaciones del Institut Integratiu
- Ha efectuado menos de un año de supervisión.

- Ha efectuado al menos un año completo de supervisión o experiencia de al menos tres procesos terapéuticos comprobable.
- Ya posee licenciatura en psicología, por estudios previos.
- Alumno de al menos un año de egresados de formaciones del Institut Integratiu.
- Precio máximo por servicio: entre 15 y 25 la hora.

NIVEL DOS - BOLSA OFICIAL DE BECAS

- Terapeutas con más de 10 años de experiencia
- Cobro mínimo 40

COMISIONES...

COMISIÓN ENFERMEDAD DUELO

LUISA BOTE
MONTSE GIL COMA
LILIAN GOMEZ
CARMEN NAVARRO
INMACULADA HERRERA

COMISIÓN FAMILIA, ADOLESCENCIA E INFANCIA

MARINA MARMOLEJO
INÉS MARTÍN ANTON
ESTHER TORNE
ROCÍO OLIVERA
CARME ORTEGA
OSCAR CAYERO

COMISIÓN GENT GRAN

CLAUDIA SOFIA ANDION
CARME NAVARRO
CARME ORTEGA

COMISIÓN MUJERES EN PROCESO

OLGA GUERRERO
INÉS MARTIN
INÉS MORENO
MARTA RUIZ
TXELL VALVERDE

COMISIÓN POLÍTICA / COMUNICACIÓN

JORDI ABEL
JOAN JORRO
INÉS MORENO
LLUC NAVARRO
CARME ORTEGA
TXELL VALVERDE
MILA VON CHOBIK

COMISIÓN PATERNIDAD

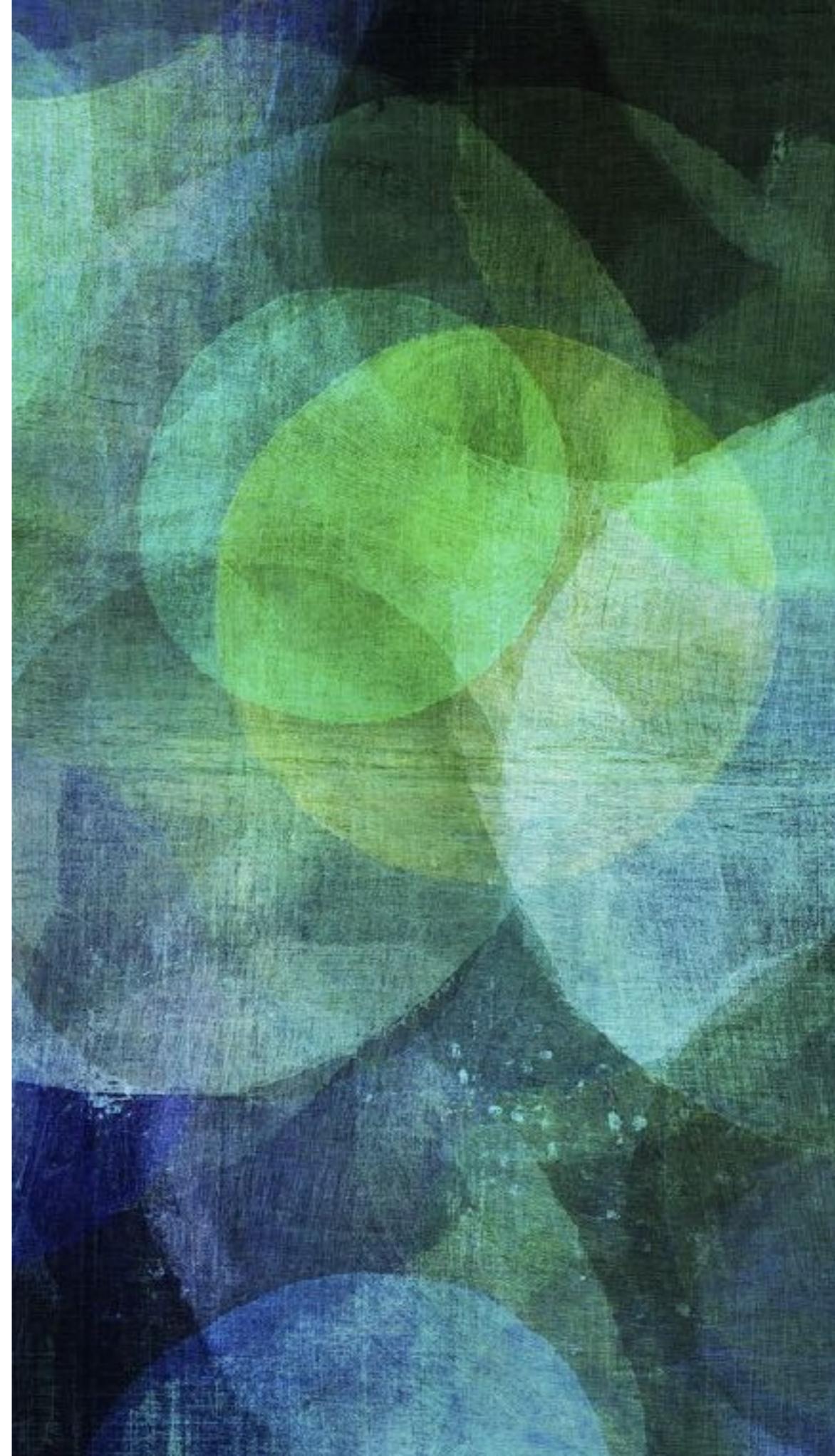
INÉS MORENO
LLUC NAVARRO
GABRIELA VALDERRAMA
OSCAR CAYERO

COMISIÓN PROCESOS CREATIVOS

CLAUDIA SOFIA ANDION
ROCIO OLIVERA
MILA VON CHOBIK

PROGRAMA Y METODOLOGÍA

Las solicitudes serán gestionadas a través del equipo del área social. Se realizará una primera entrevista de valoración de la solicitud o motivo de consulta, la prioridad de la atención y la situación económica del usuario para derivación del caso al servicio correspondiente.





TIPOS DE ATENCIÓN TERAPÉUTICA

- Atención terapéutica individual
- Acompañamientos
- Intervención familiar.
- Terapia de duelo
- Procesos Coaching.
- Atención especializada a personas y colectivos en riesgo de exclusión.
- Acompañamiento especializado a personas afectadas por la situación política actual.
- Atención adaptada a personas afectadas por violencia de género.
- Acompañamiento en el campo de las emociones y la conducta.
- Colaboraciones terapéuticas con entidades educativas y de la salud entre otras, asociaciones y empresas.

METODOLOGIA

Trabajamos mayoritariamente con las siguientes disciplinas:

- **Terapia Gestalt:** Es una corriente de filosofía y psicoterapia que trabaja holísticamente, incluyendo los aspectos mentales y emocionales del usuario, pero también la esfera físico-corporal y espiritual.

La palabra Gestalt significa “forma completa”, “estructura entera”. La terapia Gestalt procura cerrar “gestalts”: situaciones que nos han quedado “abiertas”, llevándonos al sufrimiento e imposibilitándonos el crecimiento personal y la aceptación de la realidad. Cerrar gestalts sólo se puede hacer a través de la responsabilidad sobre la propia vida, el propio pasado y el futuro.

La terapia Gestalt, más que una teoría de la psique, es un eficaz abordaje terapéutico y una filosofía de la vida donde prevalece la consciencia (darse cuenta), la propia responsabilidad de los procesos en curso y la fe en la sabiduría intrínseca del organismo para auto regularse de forma adecuada en un entorno cambiante.

METODOLOGIA

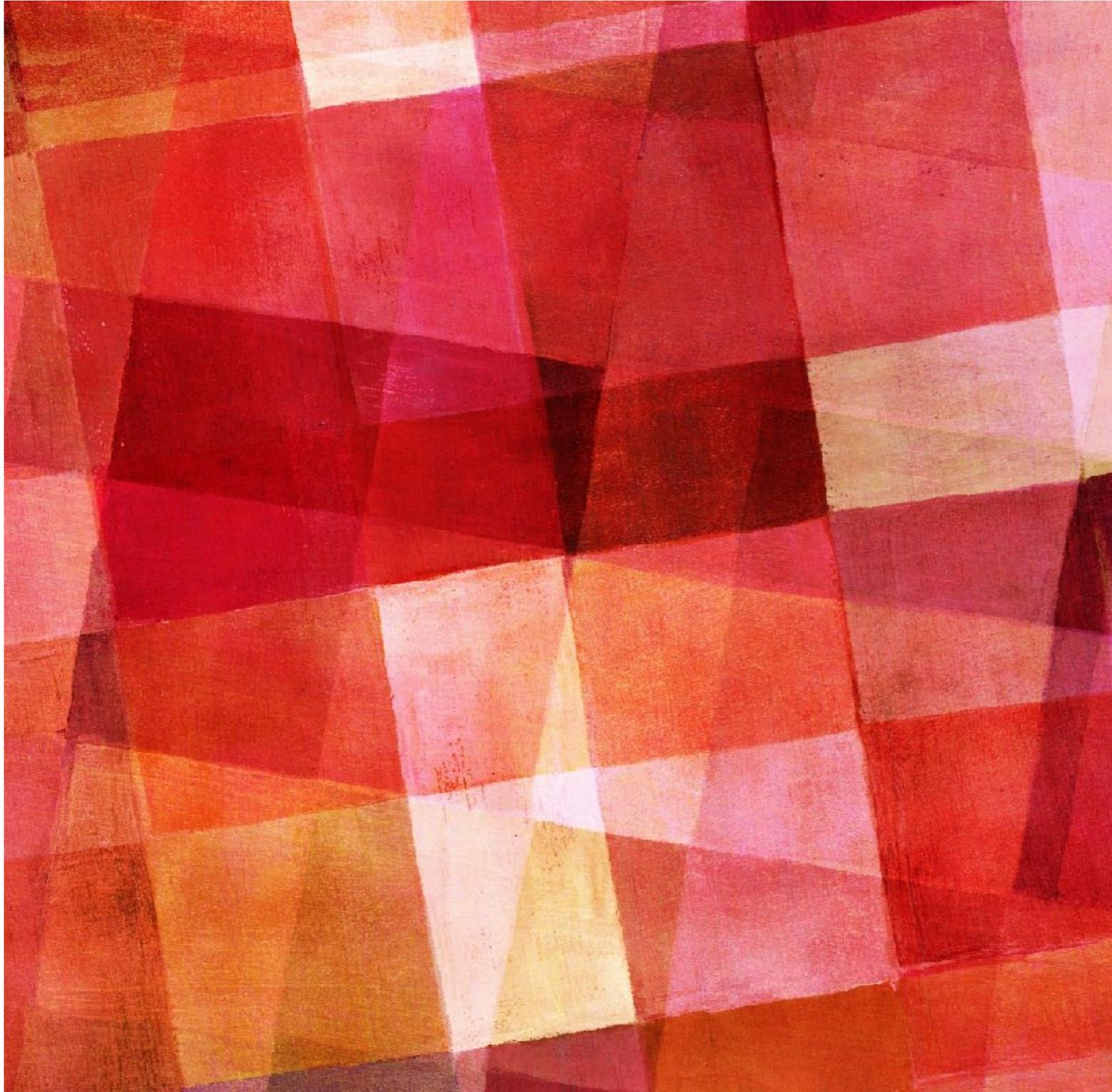
La terapia Gestalt antepone la espontaneidad al control; la vivencia, a la evitación; el sentir a la racionalización... y requiere del terapeuta como instrumento (emocional, corporal, intelectual) que transmitirá una determinada actitud vital en vez de practicar únicamente una técnica útil contra la neurosis.

Recientemente se incorpora la Formación Gestalt especializada en Infantil y Adolescencia, y con ello nos permite ofrecer ayuda más específica a proyectos que cubran necesidades con niños y/o adolescentes, ya que las personas formadas en este postgrado cuentan con herramientas específicas más apropiadas para trabajar con ell@s. También hemos elaborado un marco terapéutico y un compromiso de voluntariado específico para este voluntariado, con cláusulas añadidas, específicas para trabajar con niños.

- **La Programación Neurolingüística (PNL)** es una metodología que estudia cómo organizamos mentalmente nuestras experiencias sensoriales, emocionales, lingüísticas y como nos influyen, también ofrecen técnicas para cambiar conductas o sentimientos no deseados y desarrollar una capacidad de comunicación personal y eficaz.

METODOLOGIA

- El **Coaching** es una relación profesional continuada que ayuda a que las personas produzcan resultados extraordinarios en sus vidas, carreras, negocios u organizaciones. A través de este proceso de Coaching, los clientes profundizan en su aprendizaje, mejoran su voluntad y refuerzan su calidad de vida.
- El enfoque sistémico, como las **Constelaciones Familiares** o la **Pedagogía Sistémica** es una corriente en auge en estos momentos. Lo interesante de este novedoso paradigma educativo es que aplicando la teoría de los Órdenes del Amor y de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger demuestra los beneficios escolares, socioeducativos y emocionales de incluir a los padres y aporta herramientas didácticas que, como los movimientos sistémicos, posibilitan que profesionales, familia, educandos y alumnos se desarrollen a nivel personal y emocional dentro de sus propios contextos educativos. Con esta herramienta, aportamos un espacio de reflexión atenta y respetuosa acerca de los cambios profundos en la demanda profesional a docentes y educadores sociales, y padres (biológicos, acogedores o adoptivos), así como herramientas válidas para el día a día en los centros socioeducativos o en las aulas.
- **También incluimos Acompañamiento en el Duelo, Teatro, Corporal.**



FORMULARIO DE POSTULACIÓN

- Adaptación del programa de becas...

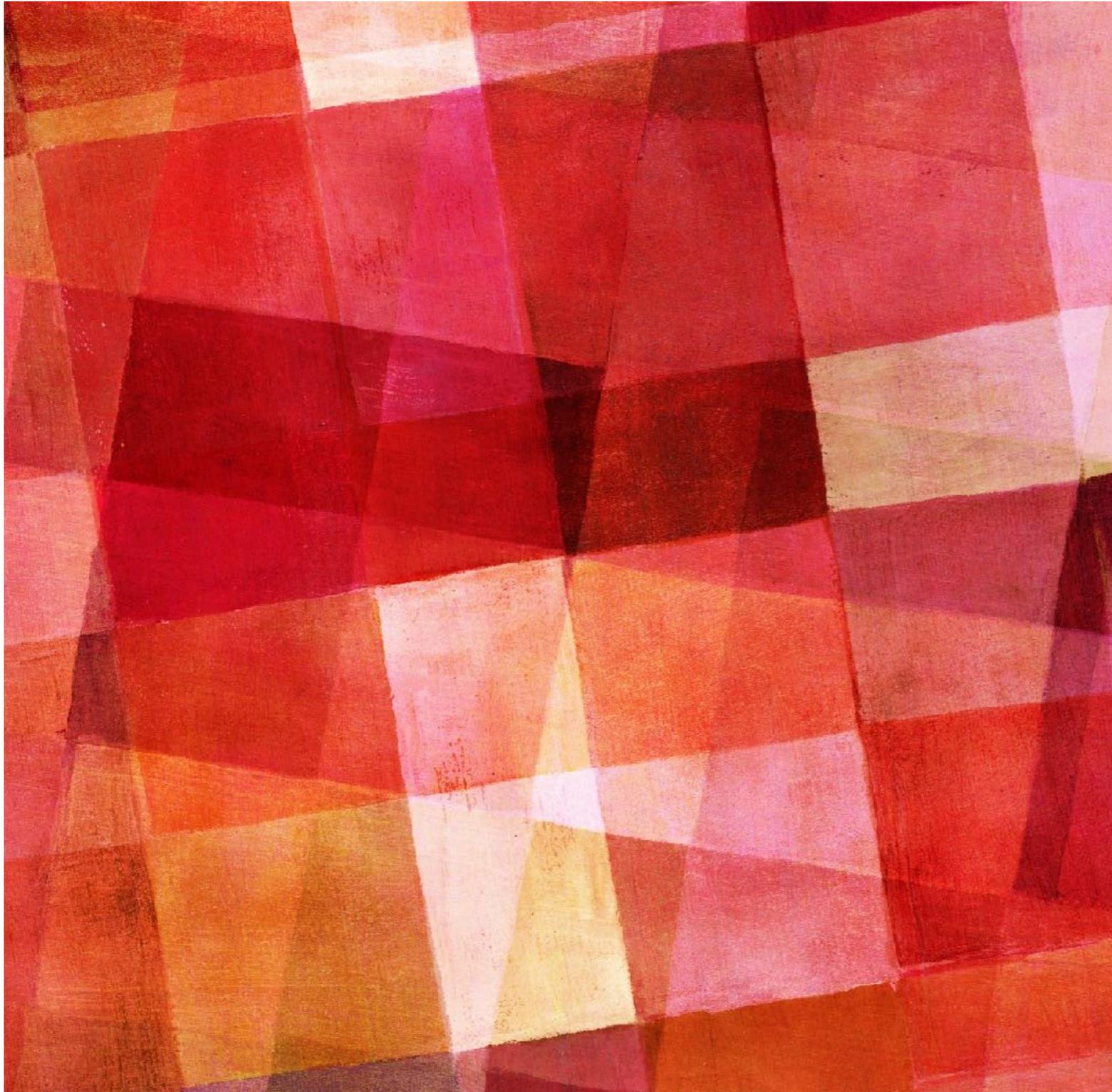
COSTE DE LA ATENCIÓN TERAPÉUTICA SOLIDARIA

- El coste de la atención proporcionada varía en función de las circunstancias socioeconómicas de cada usuario. A los/las beneficiarios/as de este programa se les asigna una **tarifa proporcional a su nivel de ingresos** dentro del rango que ofrece el programa (NIVEL UNO, DOS Y TRES).
- Aquellos usuarios que no puedan costearse el proceso terapéutico en ninguno de ambos servicios, serán derivados al GRAAS (NIVEL CERO) para acceder al proceso terapéutico de forma gratuita. Si bien, los usuarios nivel cero no pueden costearse un proceso terapéutico, sí pueden cumplir unos objetivos o realizar algunas tareas que se les asignen como **aportación de tipo no-económico**. Hacemos hincapié a este intercambio, ya que cumple la función de promover la responsabilidad del cliente frente a su propia terapia, fomentar el compromiso con el proceso terapéutico y gestionar el sano balance relacionan del dar y recibir.



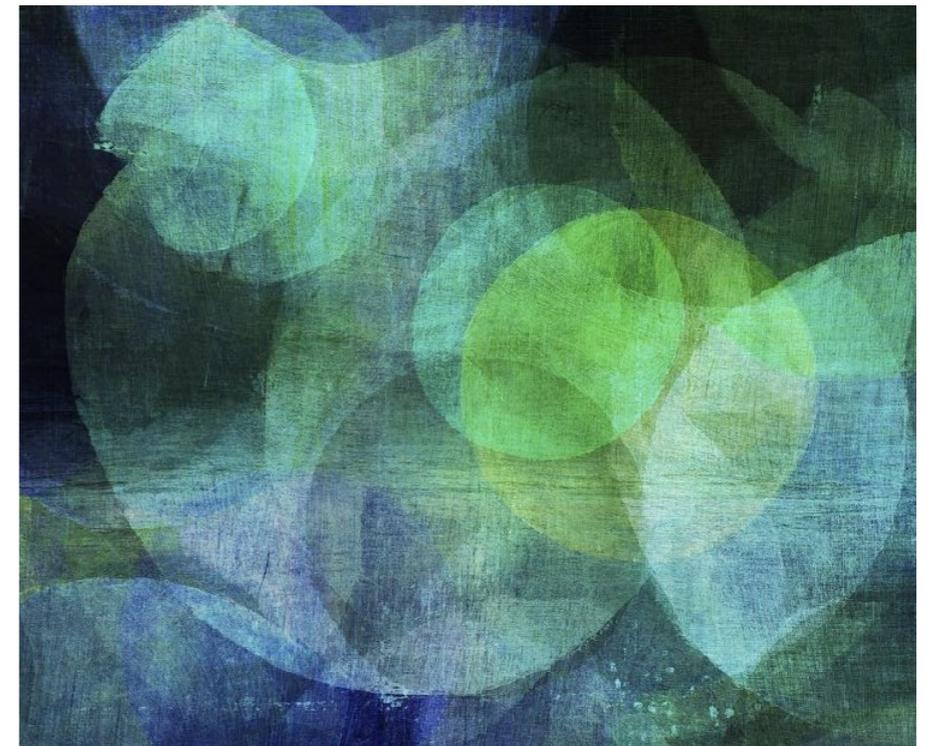
MARCO DEL PROCESO

Es importante que el **Marco de Trabajo de los Procesos Terapéuticos** a través del programa, quede claro y estipulado en un contrato verbal o escrito desde el inicio de la relación cliente-terapeuta. Este marco estará dictado por lo establecido en las bases del **Proyecto de Terapia Individual Solidaria**, y podrá ser adaptado y mejorado a medida que se vaya desarrollando el proyecto.



CONTRATO TERAPEUTA-CLIENTE

- Adaptación del modelo GRAAS...



DURACIÓN DE LOS PROCESOS DENTRO DEL PROGRAMA

Primera Fase de 1 a 3 meses o de 4 a 12 sesiones

Esta fase tiene como objetivo establecer un compromiso con el proceso terapéutico. Si bien, planteamos el servicio terapéutico como de bajo coste, estableceremos un punto de partida que irá evolucionando a la par de la evolución del cliente. El cliente se compromete con un pago de sesión de acuerdo a sus posibilidades que deberá respetar, y que será revisado al término de la primera fase de proceso.

Segunda Fase a partir de las 12 sesiones a 24 sesiones

La segunda fase se inicia tras la revisión de la primera y puede conllevar un reajuste en el valor de las sesiones. Es una renovación del compromiso del proceso terapéutico tanto por parte del paciente como por parte del terapeuta. En caso de no seguir el proceso a segunda fase (no respetar el compromiso pactado), puede volver a reiniciarse pero con otro terapeuta.

Tercera Fase a partir de las 24 sesiones con un máximo de duración de 2 años

La tercera fase tiene un reajuste del valor de la sesión a no ser que se presenten elementos relevantes que justifiquen esta decisión. En esta fase ya se ha establecido un vínculo que a partir de los 2 años debe ser negociado entre cliente y terapeuta.

RECURSOS Y OBLIGACIONES

Recursos de espacio:

- Las salas de Institut Integratiu estarán disponibles para el uso de terapeutas de terapia solidaria y atiendan a clientes del programa, en los horarios de bajo uso estipulados por el Institut Integratiu.
- El valor de las salas será proporcional al coste de la terapia, valor por debajo del mínimo normal.
- También existe la posibilidad de negociar con entidades y asociaciones que quieran ofrecer el servicio para disponer de otros espacios para terapia.

Recursos de difusión:

- El GRAAS pone a disposición su espacio web para la difusión del programa y la posible creación de fichas individuales para cada terapeuta, como también el canal de Facebook.
- Al Area Social del Institut Integratiu realiza difusión regular del programa de terapia individual solidaria a través de la web y canales de redes sociales.
- Dentro de las campañas con entidades sociales con las que coopera el GRAAS en voluntariado, se puede sumar como servicio la bolsa de terapeutas de bajo coste.

Recursos de apoyo:

- Ofrecemos cápsulas educativas y talleres para ayudar a los voluntarios a diseñar y preparar los proyectos; así como procuramos asesoramiento con tutores y profesores de los Programas Educativos del Institut Integratiu, cuando los proyectos lo requieren.

Obligaciones:

- Los terapeutas tendrán el deber de **supervisarse** mensualmente por el período que dure el o los procesos terapéuticos abiertos a través del programa. El Institut Integratiu ofrece un descuento del 20% a los terapeutas que participen en el programa.
- Los terapeutas tendrán la obligación de mantener sus compromisos de procesos a no ser de presentar una justificación razonable.



"Si quieres llegar rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Proverbio africano.